

**Kursplan**  
ab Januar 2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8-9 Uhr	8.15-9.00 Rehasport Sylvia		8.15-9.00 Rehasport Sylvia				
9-10 Uhr	Rehasport Sylvia	Rückenfit Kathy	Rehasport Sylvia	9.30-10.20 Pilates* Mike		9.30-10.00 LES MILLS CXWORX* Simone	
10-11 Uhr	WSG* Sylvia	10.30-11.30 Functional Circle* Simone	WSG Sylvia	10.30-11.00 Stretch & Relax Mike	LES MILLS BODYBALANCE* Simone	LES MILLS BODYBALANCE* Simone	Sunday Surprise siehe Aushang
11-12 Uhr					WSG* Mike		
15-16 Uhr							
16-17 Uhr							
17-18 Uhr	17.00-17.50 Pilates Stella	Bodyshape Stella	Vinyasa Yoga* Simone		16.45-17.45 Bauch Beine Po Kathy		
18-19 Uhr	BODYPUMP* Sebastian	Rückenfit Stella	18.10-19.10 BODYPUMP* Gianluca	18.00-18.30 LES MILLS CXWORX* Simone/Jenny	BODYPUMP* Ausfall bis 7.5.2020		
19-20 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT* Jenny	BODYPUMP* Silvio	19.10-20.10 ZUMBA Christina	18.45-20.00 Vinyasa Yoga* Simone			
20-21 Uhr							