


Corona-Kursplan
Ab 29.6.2020

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8-9 Uhr	8.15-9.00 Rehasport Sylvia		8.15-9.00 Rehasport Sylvia				
9-10 Uhr	9.00-10.00 Rehasport Sylvia	9.00-10.00 Rückenfit Kathy	9.00-10.00 Rehasport Sylvia	9.30-10.20 Pilates* Mike		9.30-10.00 LES MILLS CXWORX * Simone	
10-11 Uhr	WSG* Sylvia		WSG Sylvia	10.30-11.20 WSG* Mike	LES MILLS BODYBALANCE * Simone	LES MILLS BODYBALANCE * Simone	
11-12 Uhr					WSG* Mike		
15-16 Uhr	Maximalteilnehmerzahl pro Kurs: 16 Personen b.a.W.						
16-17 Uhr							
17-18 Uhr	17.00-17.50 Pilates Stella	17.00-17.50 Bodyshape* Stella	Vinyasa Yoga* Simone		16.45-17.45 Bauch Beine Po* Kathy		
18-19 Uhr	BODYPUMP * Sebastian	18.00-18.50 Rückenfit* Stella	18.10-19.10 BODYPUMP * Gianluca	18.00-18.30 LES MILLS CXWORX * Simone/Jenny	BODYPUMP * Olli		
19-20 Uhr	LES MILLS BODYCOMBAT * Jenny	BODYPUMP * Silvio	19.10-20.10  ZUMBA	18.45-20.00 Vinyasa Yoga* Simone			
20-21 Uhr							