













Kursplan
ab 5.8.2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8-9 Uhr	8.15-9.00 Rehasport Sylvia						
9-10 Uhr	Rehasport Sylvia	Rückenfit Petra	Rehasport Sylvia	9.30-10.20 Pilates Mike	9.15-10.00  * Olli (ab 6.9.19)	9.30-10.00  * Simone	
10-11 Uhr	WSG* Sylvia	10.30-11.30 Functional Circle* Simone	WSG Sylvia		 * Simone	 * Simone	Sunday Surprise siehe Aushang
11-12 Uhr					WSG* Erwin		
15-16 Uhr							
16-17 Uhr							
17-18 Uhr	17.00-17.50 Pilates	Bodyshape Petra			Bauch Beine Po Petra		
18-19 Uhr	 * Sebastian	Rückenfit Petra	 * Gianluca	18.00-18.30  * Simone/Jenny	 * Olli		
19-20 Uhr	 * Jenny	 * Silvio	 Christina	18.45-20.00 Vinyasa-Yoga* Simone			
20-21 Uhr			20.00-20.30  * Simone				



Kaiser-Wilhelm-Str. 55
12247 Berlin (Lankwitz)
Tel.: 030/77 00 78 10

Öffnungszeiten: Mo-Do 8.00-22.00 Uhr
Fr 9.00-21.00 Uhr
Sa, So 9.00-17.00 Uhr

Mindestteilnehmerzahl pro Kurs: 4 Personen
* Anmeldung für die Kurse erforderlich
** Teilnahme nur mit spezieller 10er-Karte

Rehabilitation: Mittwoch 11.15-12.15 Uhr oder nach Vereinbarung
NEU! Ab Juli jeden Freitag um 17.00 Uhr
(Wir bitten um pünktliches Erscheinen)