













Kursplan
Ab Oktober 2018

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8-9 Uhr	8.15-9.00 Rehasport Sylvia						
9-10 Uhr	Rehasport Sylvia	Rückenfit Petra	Rehasport Sylvia	Pilates Martina		9.30-10.00  * Simone	
10-11 Uhr	WSG* Sylvia	10.30-11.30 Functional Circle* Simone	WSG Sylvia	WSG Ines	 * Simone	 * Simone	Sunday Surprise siehe Aushang
11-12 Uhr					WSG* Erwin		
15-16 Uhr							
16-17 Uhr							
17-18 Uhr	17.00-17.50 Pilates Martina	Bodyshape Petra	17.00-17.45  * Tim		Bauch Beine Po Petra		
18-19 Uhr	 * Sebastian	Rückenfit Petra	 * Tim	18.00-18.30  * Simone	 * Inken		
19-20 Uhr	 * Jenny	 * Patrick	 Christina	18.45-20.00 Vinyasa-Yoga* Simone	Yoga Polina		
20-21 Uhr	ATK** Erwin		20.00-20.30  * Simone	ATK** Erwin			