




# Kursplan-Wiedereröffnung - Stufe 1

**Kursplan**  
ab 28. 6. 2021

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
8-9 Uhr							
9-10 Uhr	9.10-10.00 <b>Rehasport</b> Sylvia		9.10-10.00 <b>Rehasport</b> Sylvia	9.30-10.20 <b>Pilates*</b> Mike		9.30-10.00 <b>Core Works *</b> Simone	
10-11 Uhr	10.10-11.00 <b>WSG*</b> Sylvia	10.30-11.30 <b>Functional Circle*</b> Simone	10.10-11.00 <b>WSG*</b> Sylvia		<b>Flow Works</b> Simone voraussichtlich ab 9.8.	<b>Flow Works *</b> Simone	
11-12 Uhr	11.10-12.00 <b>Rehasport</b> Sylvia		11.10-12.00 <b>Rehasport</b> Sylvia				
15-16 Uhr	<b>Kursdauer 50 Minuten</b> (ausgenommen Power Works, Core Works, Yoga)						
16-17 Uhr	<div style="display: flex; justify-content: center; gap: 10px;"> <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: black; margin-right: 5px;"></div> Kursbeginn ab 28.6.                 <div style="width: 15px; height: 15px; background-color: red; margin-right: 5px;"></div> Kursbeginn voraussichtlich ab 9.8.             </div>						
17-18 Uhr	17.00-17.50 <b>Pilates*</b> Stella	17.00-17.50 <b>Bodve*</b> voraussichtlich ab 9.8.					
18-19 Uhr	18.00-19.00 <b>Power Works *</b> Silvio	18.00-18.50 <b>Rückenfit*</b> Stella	18.00-19.00 <b>Power Works *</b> Olli	18.00-18.30 <b>Core Works *</b>	18.00-19.00 <b>Power Works</b> voraussichtlich ab 9.8.		
19-20 Uhr	19.10-20.00  <b>711</b> voraussichtlich ab 9.8.		19.10-20.00  <b>ZUMBA*</b> Katherine	18.45-20.00 <b>Vinyasa Yoga*</b> Simone	19.10-20.00  <b>711</b> K... voraussichtlich ab 9.8.		
20-21 Uhr							



Kaiser-Wilhelm-Str. 55  
12247 Berlin (Lankwitz)  
Tel.: 030/77 00 78 10

**Öffnungszeiten:** Mo-Fr 9.00-21.00 Uhr  
Sa, So 9.00-15.00 Uhr (bis 8.8.)

Mindestteilnehmerzahl pro Kurs: 4 Personen  
\* Anmeldung für die Kurse erforderlich  
\*\* Teilnahme nur mit spezieller 10er-Karte

**Rehabilitation:** Mittwoch 12.15-13.15 Uhr oder nach Vereinbarung  
(Wir bitten um pünktliches Erscheinen)